



청소년·수련시설 종사자 폭염 대비 행동요령

청소년



더운 시간대 야외 활동 자제
폭염 주의보·경보 발령시
야외 활동 및 외출 자제



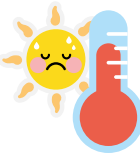
충분한 수분 섭취
갈증이 나지 않더라도
물이나 이온음료 자주 마시기



햇빛 노출 최소화
모자·양산·자외선 차단제 사용,
긴 소매 옷 착용



시원한 장소 휴식
더울 때는 시원한 그늘이나
실내에서 휴식



무더위 기상 상황 확인
TV·스마트폰 등을 통해
폭염 특보 수시 확인



이상 증상 즉시 알리기
어지러움·두통·메스꺼움
느껴지면 주변에 바로 알리기

청소년수련시설 종사자



야외 활동 중지
폭염중대경보 발령시
야외 활동 중지 및 실내 전환



실내 환경 관리
실내 적정 온도 유지,
주기적인 환기 실시



식수, 휴식 공간 확보
시원한 음용수 상시 비치,
휴식 공간 확보



건강관리 사전 교육
온열질환 예방 수칙 및
행동요령 교육



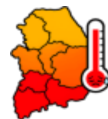
건강 상태 확인
시설 이용 청소년의 건강 상태
상시 모니터링



구급품, 연락망 점검
비상 구급품 구비 및
비상 연락망 사전 점검



철저한 위생 관리
식중독 예방을 위한 급식 및
매점 위생 강화



야외 종사자 휴식 부여
외부 시설 관리자 및 작업자
휴식 시간 보장