

STOP! 청소년 온라인 도박,
도박중독 증상부터 예방법까지



청소년 도박

안전정보



게임·광고·가상자산... 더 가까워진 도박 위험

"세뱃돈 받아 시작" ...

청소년 일상 깊숙이 자리잡은 불법도박

[출처: 연합뉴스 2025.01.27]



"문화상품권으로 베팅" ...

급증하는 청소년 도박

[출처: KBS 2025.03.18]



최근 불법 온라인 도박은 **게임 사이트의 도박성 콘텐츠,**
불법 OTT 광고, 스포츠 경기 베팅뿐 아니라
가상화폐·NFT 등 가상 자산을 활용한
새로운 형태까지 등장하며 청소년들이 쉽게 노출되는 **심각한 사회적 문제** 야기

[출처: 한국도박문제예방치유원, 청소년보호자 도박문제 대응매뉴얼(2025)]

돈 문제, 관계 갈등, 학업 저하...

도박의 시작 신호



경제적 문제

- 게임 아이템이나 도박 관련 **유료결제 증가**
- 친구, 선후배 간 돈을 **자주 빌리며**, 이자를 많이 줌
- **돈을 쉽게 벌 수 있는 방법을** 잘 알고 있음



행동 변화

- 집단으로 모여 스마트폰으로 **도박관련 콘텐츠를 시청하거나 참여하는 장면이 자주 목격**
- 도박과 관련된 **채팅방 참여** 및 **관련 정보를 공유**
- 불법 도박사이트를 **방문**하거나 게임 속 **사행성 요소 집착**



학교생활 및 교우관계 변화

- 친구, 선후배 간 **금전거래**로 갈등 발생
- 학업 성적 저하, 집중력이 감소하며 지각, 결석, **무단이탈 증가**
- **학교 규칙 위반증가** (금전거래, 스마트폰 사용 등)

혹시 나도? 도박 자가점검

청소년도박문제선별검사

(CAGI: Canadian Adolescent Gambling Inventory)

문항	없음 (0점)	가끔 (1점)	자주 (2점)	거의 항상 (3점)
돈내기 게임 때문에 단체활동이나 연습에 빠진 적이 있나요?				
돈내기 게임을 같이 하는 친구들과 어울리느라 다른 친구들과의 약속을 어긴 적이 있나요?				
돈내기 게임을 위해 계획을 세운 적이 있나요?				
돈내기 게임 때문에 기분이 나빴던 적이 있나요?				
전에 잃은 돈을 되찾기 위해 다시 돈내기 게임을 한 적이 있나요?				
돈내기 게임하는 것을 부모나 가족 또는 선생님에게 숨긴 적이 있나요?				
지난 3개월 동안 돈내기 게임으로 인해 내게 문제가 생겼다고 느낀 적이 있나요?				
아래 문항은 보기가 다릅니다.	없음 (0점)	1~3회 (1점)	4~6회 (2점)	7회 이상 (3점)
밥이나 옷, 영화표 구입 등에 써야 할 용돈을 돈내기 게임에 쓴 적이 있나요?				
돈내기 게임을 위해 남의 돈이나 돈이 될 만한 물건을 몰래 가져온 적이 있나요?				

0~1점 비문제수준

도박으로 인한 피해나 문제가 발생하지 않은 상태

2~5점 위험수준

도박 경험이 있으며, 중독 위험이 있는 상태

6점이상 문제수준

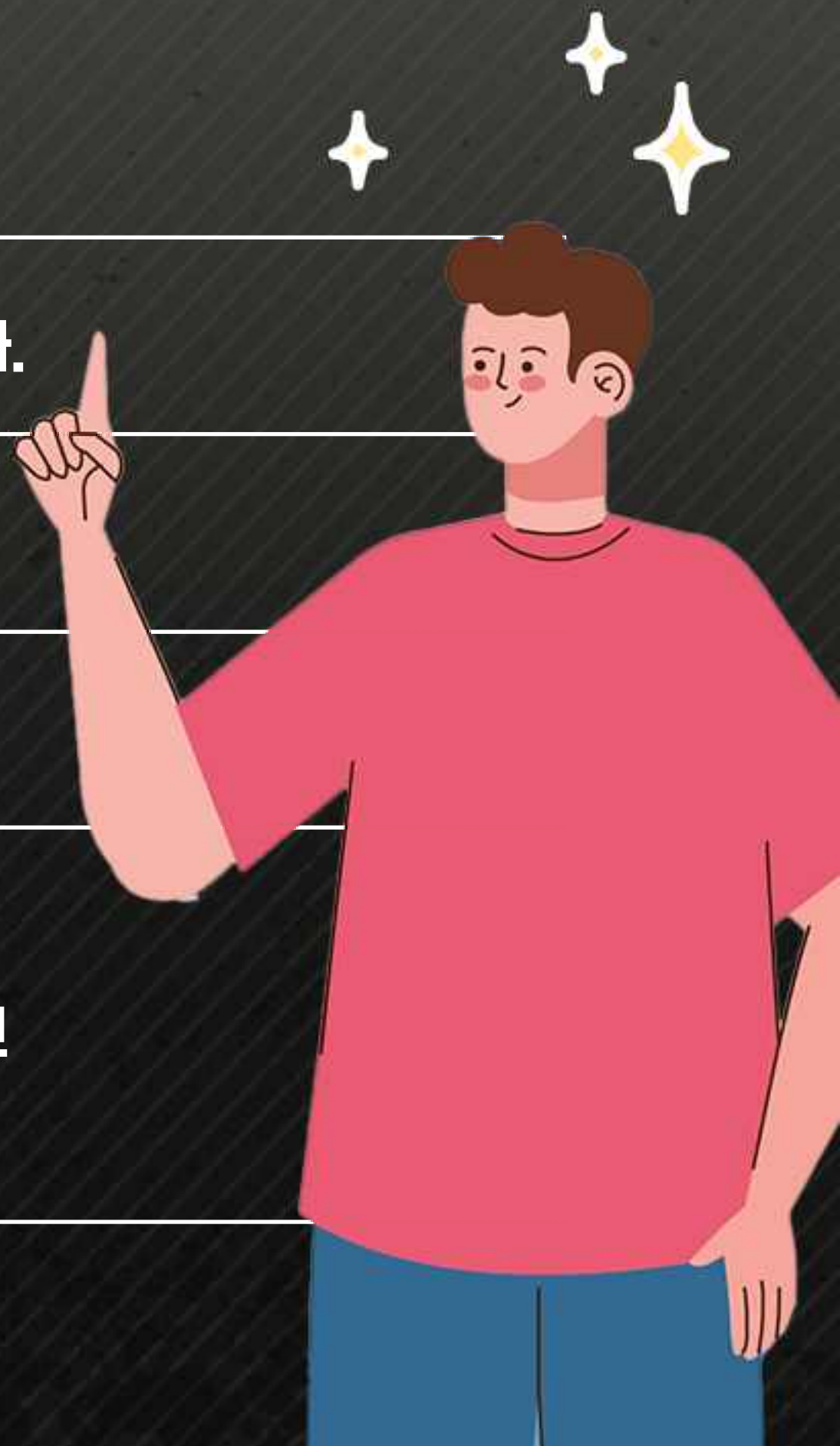
도박 중단이 어려운 상태로 전문가 상담 및 적극적인 치료 필요

[출처: 한국도박문제예방치유원, 청소년보호자 도박문제 대응매뉴얼(2025)]

도박치유 방법

도박충동, 이렇게 대처하세요!

- ✓ 도박 유혹 상황을 피한다.
- ✓ 인터넷 도박의 경우 해당 사이트를 탈퇴한다.
- ✓ 함께 도박을 하던 사람들을 멀리한다.
- ✓ 도박과 관련이 없는 다른 활동을 계획한다.
- ✓ 도박충동이 올라왔을 때 연락하거나 대화할 수 있는 사람들의 목록을 작성해두고 미리 도움을 요청한다.



도박은 즐거움이 아닌 **중독**입니다.

도박이 의심된다면 망설이지 말고

✦ 도움을 요청하세요. ✦

✦ 당신의 용기가 미래를 지킵니다. ✦



헬프라인
1336번