

안전한 청소년 활동을 위한 호흡기 감염병 예방 수칙

최근 중국 내 사람 메타뉴모바이러스(HMPV),
인플루엔자 등에 의한 바이러스 증가



청소년활동 시 사람 메타뉴모바이러스, 조심하세요!

사람 메타뉴모바이러스란? 호흡기 감염을 유발하는
바이러스로, 세기관지염, 폐렴까지 유발 가능

* 특히 해외여행, 공항, 밀집된 공간에서 감염 가능성 높음

감염병 의심증상 있을 경우 1339 콜센터로 전화하여 상담

• 사람 메타뉴모바이러스 검출률 증가세(49주 3.2% → 52주 5.3%) 확인 [질병관리청]

호흡기 감염병 관련 예방 수칙



올바른 손씻기 생활화

- 01** 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손 씻기
- 02** 외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침·재채기 후 등 손 씻기



기침 예절 실천하기

- 01** 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코를 가리기
- 02** 기침 후 반드시 올바른 손 씻기 실천
- 03** 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용
- 04** 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기

호흡기 감염병 관련 예방 수칙



마스크 착용하기

- 01** 사람이 많은 곳에서는 마스크 착용하기
- 02** 증상이 있는 경우 외출 시 마스크 착용하기



예방 및 행동수칙

- 01** 인플루엔자 접종시기에 맞춰 접종하기
- 02** 발열 및 호흡기 증상 있을 시 의료기관 방문하여 진료받기
- 03** 실내에서는 자주 환기하기
- 04** 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

안전하고 즐거운 청소년 활동을 위해 호흡기 감염병 예방수칙 준수해요!!!

