

계절 가리지 않는  
불청객

# 황사와 미세먼지 대처하기



# 황사와 미세먼지



## 황사

사막과 황토지대에서 불어온  
작은 모래나 흙

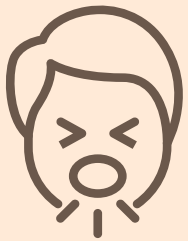


## 미세먼지

자동차 및 공장지대의  
배기가스 등에서 발생하는 물질

황사는 주로 칼슘, 철분, 알루미늄, 마그네슘 등 토양 성분을 포함하는 반면, 미세먼지는 주로 연소 작용으로 발생하므로 이온 성분과 금속 화합물, 탄소화합물과 같은 유해물질로 이루어져 있음

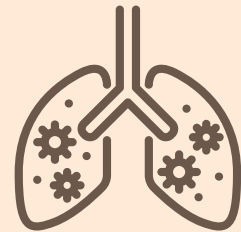
# 생활 속 건강 문제



기침



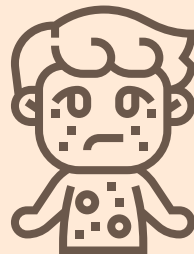
가슴 답답함



호흡곤란



알레르기성 결막염



피부질환



콧물, 비염

# 평상시 예방수칙

- ✓ 평소 미세먼지 예보 확인하고 대비하기
- ✓ 외출 시 보건용 마스크를 착용하기
- ✓ 외출 후 깨끗하게 세안, 양치, 샤워하기
- ✓ 가급적 외출을 삼가고, 실내활동 하기
- ✓ 물과 비타민 충분히 섭취하기
- ✓ 실내 창문을 닫아 황사와 미세먼지 막기



# 자주하는 질문

**Q** 봄에 미세먼지가 가장 심하다는 말 사실인가요?

**A** 네, 맞습니다. 봄철에는 이동성 고기압에 의한 서풍 계열 바람으로 중국이나 몽골 지역에 있던 흙먼지와 미세먼지가 함께 날아오며, 지표면이 건조해서 고농도 미세먼지 발생 가능성이 높기 때문이에요. 그러나 최근에는 봄 뿐만 아니라 가을, 겨울에도 종종 심해지는 만큼 일기예보를 확인하고 대처해야 합니다.

**Q** 미세먼지가 심한 날에는 절대로 환기를 하면 안 되나요?

**A** 아닙니다. 실내에서 발생하는 이산화탄소와 같은 가스 오염물질을 공기청정기 사용을 하더라도 제거하기 어렵기 때문에 꼭 자연 환기를 해야 합니다. 다만, 황사와 미세먼지가 심한 날에는 1회 3분 정도로 평소보다 환기 시간을 줄여서 해주세요.

# 계절 가리지 않고 발생하는 황사와 미세먼지! 예방수칙으로 안전하기!

