

장애 청소년 클라이밍 직접체험활동 '하늘을 향한 힘찬 도움닫기'

추진배경

- 모험활동은 정신적·신체적 장애를 가진 청소년들의 참여가 제한되어 왔음
- 이를 개선하기 위해 VR기술을 활용해 대체활동을 제공했으나 한계가 존재
- 사회통합 실현을 위해서는 직접경험이 제공되어야 함

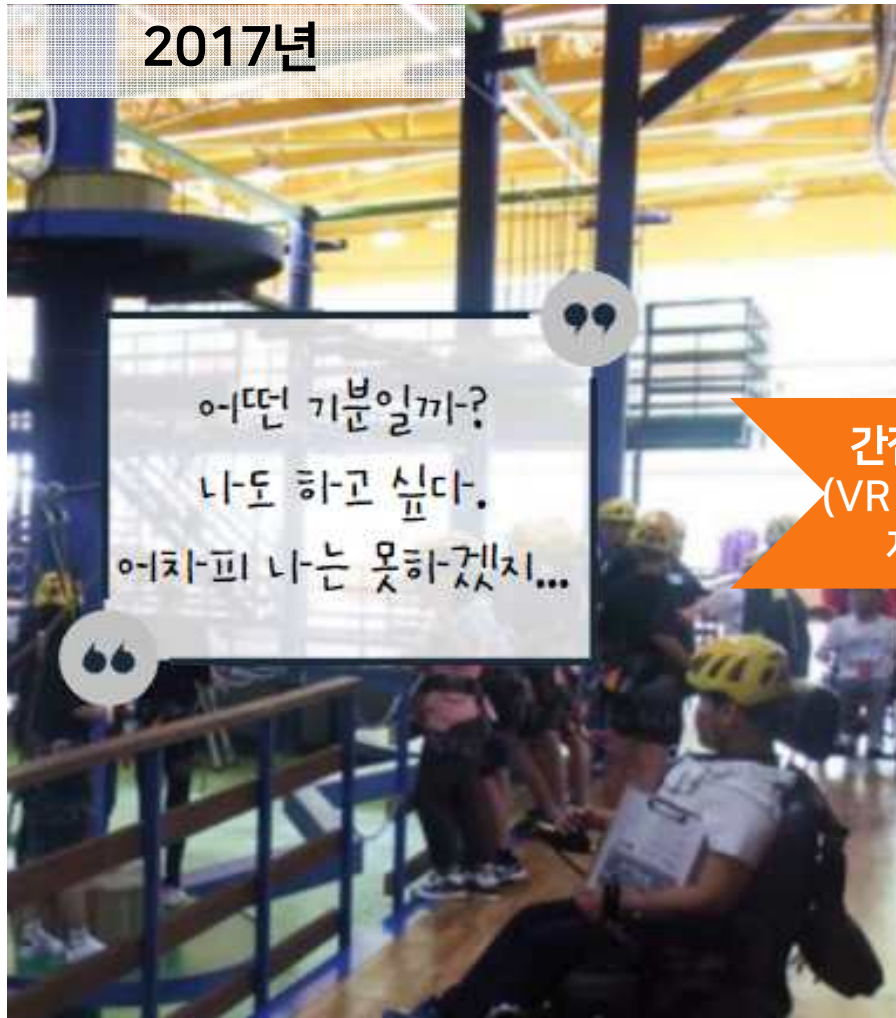
주요성과(BP)

- 모험활동(인공암벽)이 불가능했던 장애 청소년에게 직접체험 기회 제공
→ 장애·비장애 청소년의 경험 격차 완화 및 공공기관으로서 역할 수행
- 맞춤형 클라이밍 국내최초 개발 및 적용
→ 국내에서는 발달 장애를 대상으로 하는 클라이밍 활동이 주로 진행되며
지체장애인들은 경험적 제한이 존재했음

장애 청소년, 모험활동에 대한 격차 해소

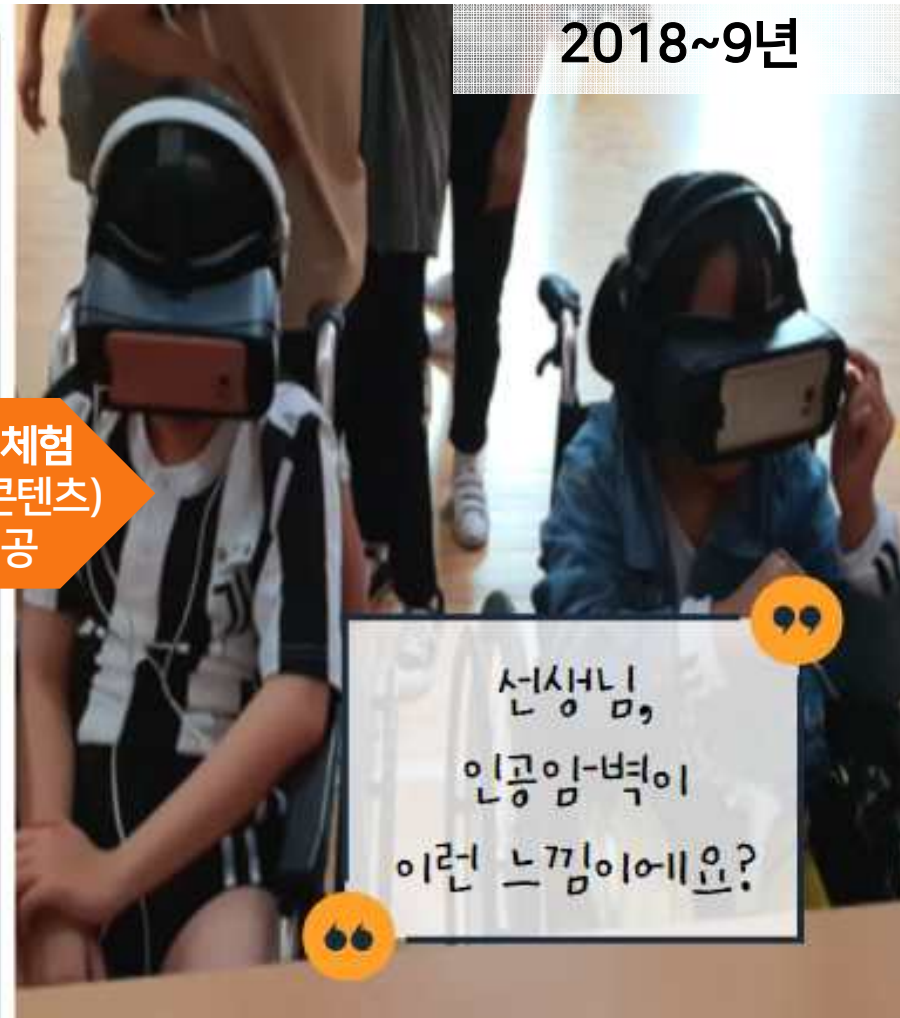
KYWA 한국청소년활동진흥원
Korea Youth Work Agency

2017년



간접체험
(VR 콘텐츠)
제공

2018~9년



지도자: "내년에는 꼭 **직접** 올라갈 수 있게 해줄게."

어떻게 하면 **안전하게 직접** 올라갈 수 있을까?

장애 유형 및 운동능력의 파악

등반 시스템의 개발

"장애 청소년의 신체능력을 반응한 맞춤형 시스템 구축" 으로 직접체험 가능

장애 유형 파악

- ✓ 활동 전, 참가자의 장애 유형 파악
- ✓ 신체특성(몸무게, 체형) 파악



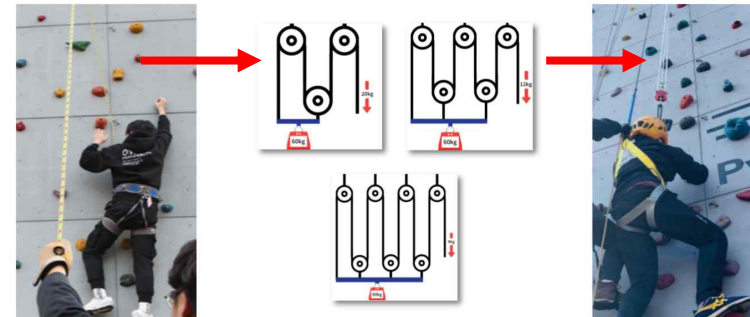
운동능력 측정

계측기 활용
운동능력
'당기는 힘' 측정

등반 난이도 설정

- ✓ 참가자 스스로 오를 수 있도록 보조하는 도르래 비율 결정

→ 대상맞춤형 클라이밍(Adaptive Climbing)



기존 인공암벽 시스템에서 도르래 시스템으로 Adaptive Climbing
난이도를 조절하는

안전성 확보

장비 선택

- ✓ 신체 일정부위에 하중이 집중되지 않도록 체험에 맞는 장비를 선택

심박 측정

- ✓ 돌발상황을 예측하고 내적 관찰을 위한 실시간 심박 측정 실시

전문가와 자문회의 진행

특수체육 전문가

한국장애인개발원
김OO 자문위원

“클라이밍을 추천하지 않는 대상이 있었어요.
그런데 이 활동을 보고나니 어떤 대상이든
참여할 수 있을 것 같은 확신이 드네요.”

모험활동 전문가

ACCT(챌린지시설협회) 공인점검관
정OO 자문위원

“사용된 장비는 안전인증을 받은 제품이며
도르레 시스템 또한 안전체험에
적합하다고 판단됩니다.
클라이밍 외에 다른 모험활동에도
적용 할 수 있을 것 같습니다.”

활동 실제 운영



시범운영 1차

시범운영 2차

✓ 장애 청소년(발달·지체장애)
대상 시범운영

“이런 경험은 처음이었어요.
친구들의 응원 덕분에 두 번이나 도전했어요.
끝까지 올라 갈 수 있게 해주셔서 감사합니다!”

“학생에게 잊지 못할 경험이 된 것 같습니다.
감사합니다.”

국내 최초 타이틀 획득

연합뉴스

장애 청소년 암벽 등반 활동 '어댑티브 클라이밍' 국내 첫 개발

송고시간 | 2020-10-21 10:59

김영인 기자

| 평창청소년수련원, 8개월간 준비 끝에 개발...11월까지 무료체험



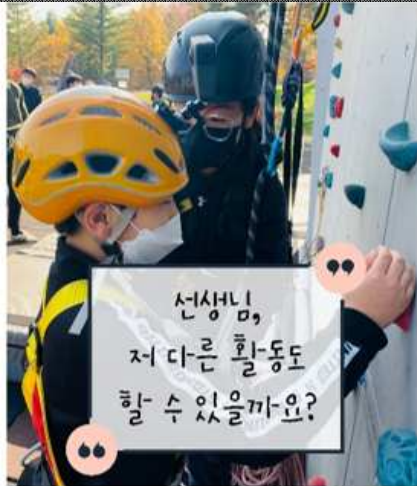
평창청소년수련원 장애 청소년 암벽 등반 활동 개발

(평창=연합뉴스) 국립평창청소년수련원은 장애 청소년이 암벽 등반 할 수 있는 어댑티브 클라이밍(Adaptive Climbing)을 국내 처음으로 개발했다고 21일 밝혔다. 사진은 장애 청소년이 암벽 등반 하고 있다. 2020.10.21 [평창청소년수련원 제공.재판매 및 DB 금지]

※ 연합뉴스(10.21.)의 6건 뉴스 보도

끝이 아닌, 시작

범위의 확장



모험활동 전반으로 확장



수련원 보유 인프라 활용

- ☑ 장애 청소년 대상 모험활동 영역 확대

현장 보급



- ☑ 외부기관에 매뉴얼 보급 및 프로그램 운영
- ☑ 2021년 전문연수 과정 개설

우울감 극복 및 재활

우울감 해소 및 재활치료 가능성 확인

- ☑ 신체활동, 우울증 위험 줄인다
※ 후생신보(19.11.06.해외면) 신인희 기자
→ 모험활동을 통한 우울감 극복
- ☑ 의료진, 연구원과 협업하여 재활치료에 관한 연구 확대

도움닫기 프로젝트를
자세하게 알고 싶다면?!

